

## Thème du mois 12/2019: Poull Ball

**Né d'une idée originale d'un étudiant de la Haute école pédagogique de Virton, en Belgique, le Poull Ball s'est développé comme un sport d'équipe idéal pour tous les enseignants d'éducation physique désireux d'intégrer des valeurs comme le fair-play et l'entraide dans leur programme scolaire.**

Axé essentiellement sur la coopération et l'absence de contact, ce jeu permet aux sportifs comme aux moins sportifs, aux filles comme aux garçons, de pratiquer une activité physique intense mais accessible à tous.

L'individualisme est délaissé au profit du collectif, la stratégie et la créativité sont comblées par l'absence de contact et de violence. Si l'idée première est de véhiculer des valeurs d'entraide, le Poull Ball demeure une activité riche et intense. Etant donné qu'on peut attaquer les deux camps, les joueurs sont en permanence en mouvement pour offrir des solutions à leurs équipiers ou poser des difficultés à leurs adversaires. On parle de rencontre plutôt que de compétition en ciblant l'émulation plutôt que la comparaison. Un véritable sport collectif par définition où l'équipe prime sur l'individu.

### Un jeu né avec son temps

Basé sur les besoins et les envies du public actuel, ce jeu place l'élève au centre des préoccupations: une sorte de sport clé en main fondé sur les centres d'intérêts des jeunes tout en se basant sur les besoins des enseignants. Par essence accessibles, le règlement et les objectifs du Poull Ball visent à combattre les discriminations et à donner les mêmes chances à tous de s'épanouir dans la pratique physique. Tout le monde est capable de marquer, ce qui transforme le jeu et ses prises de décisions. Les habitués spectateurs deviennent de véritables acteurs de leurs apprentissages. Une philosophie dans l'air du temps qui responsabilise un maximum ses pratiquants.

### Une initiation en quatre étapes

Le jeu ne requiert que peu de matériel et peut se pratiquer sur toutes les surfaces: en salle, sur le gazon, sur un terrain dur, sur le sable et même sur la glace. Un atout indéniable pour les écoles qui veulent intégrer le Poull Ball dans leur programme. Depuis son invention en 2009, il a ainsi trouvé un écho plus que favorable dans des établissements scolaires d'une trentaine de pays. Ce thème du mois met à disposition des enseignants quatre leçons variées et d'une difficulté croissante. Avec une finalité ultime: que les élèves soient autonomes et dignes dans la défaite comme dans la victoire.



## Ainsi va la vie...

À l'Internat Autonome de Virton où il a effectué ses études, François Poull avait de nombreux amis qui étaient de très bons sportifs, mais aucun ne pratiquait le même sport. Les filles et les garçons ne trouvant que rarement un terrain d'entente, il s'était alors mis en tête de les regrouper dans une activité commune.

Un après-midi du mois de février 2009, alors qu'il entraînait des jeunes au basketball pour gagner sa vie, il élaborait avec eux un nouveau jeu influencé par sa passion pour les sports collectifs et nécessitant que très peu de matériel. À la fin de l'entraînement, il envoya un message à ses amis.

---

## Thème du mois

- [Poull Ball](#) (pdf)

---

## Vidéos

- [Playlist «Poull Ball»](#)

---

## Article

- [Un moyen d'apprendre par le plaisir](#)
-

## Moyens didactiques

- [Règlement](#)
  - [Comment marquer?](#)
  - [Technique de tir](#)
  - [Tactiques de base](#)
- 

## Leçons

- [Les premiers pas](#)
  - [Les bases du jeu collectif](#)
  - [La stratégie au service de l'action](#)
  - [Les rôles dans le match](#)
- 

Source: François Poull, inventeur du Poull Ball et enseignant d'éducation physique à l'Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgique)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**