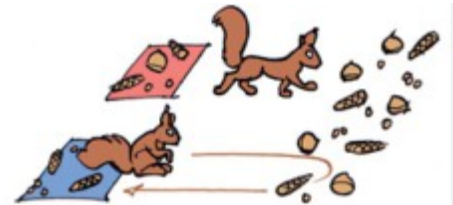


Sport per i bambini – Giocare: Giochi di corsa e staffette

Questo articolo contiene una selezione di giochi di corsa e staffette che completano quelli presentati nell'opuscolo «Giocare», destinato ai monitori e agli esperti G+S Sport per i bambini.

I giochi di corsa, facilmente adattabili all'età e alle capacità del bambino, offrono tutta una serie di varianti.

Se impostati adeguatamente consentono di tenere in movimento parallelamente molti bambini.



Altre idee di gioco

Livello facile

- [Corsa del dettato](#)

Livello medio

- [Staffetta con i dati](#)
- [Caccia all'oro](#)
- [Costruire una torre](#)

Livello esigente

- [Percorso di serpenti](#)
- [Biathlon in palestra](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO