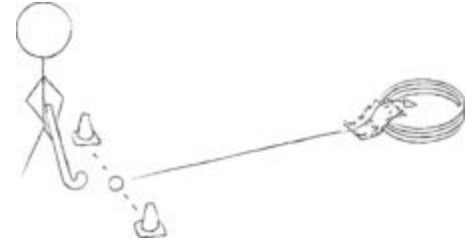


Minigolf – Für jedes Alter – Einfach: Jump and Ring

Das Ziel dieser Übung besteht darin, den Ball über ein Hindernis in ein Loch zu versenken.

Die Schülerinnen und Schüler versuchen den Ball mit nur einem Schlag über einen Teppichvorleger oder eine Schutzmatte in einem Reifenloch zu versenken. Dabei ist ein fester Schlag gut möglich, da der Ball im Zielbereich nicht mehr herausrollen kann.



Schwieriger

- Grösserer Abstand zwischen Ball und Reifen.
- Den kleinen Teppich auf die gegenüberliegende Seite des Reifens legen. So muss der Ball zuerst um das Reifenloch gespielt werden.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennis- oder Unihockeyball, zwei Hütchen, eine Teppichmatte, drei Reifen.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO