

Jeux en plein air – En forêt: Cache-nid

Dans cet exercice, les enfants perçoivent l'environnement et les objets naturels de manière visuelle et tactile. Leur système cardiovasculaire est stimulé et la mémoire entraînée.

Les enfants ont pour mission de ramener dix objets naturels différents et de les déposer dans leur nid. Ils ne peuvent transporter qu'un seul objet à la fois. Ils mémorisent ensuite leurs objets et se mettent par deux. A effectue une boucle, tandis que B retire un objet du nid. A son retour, A doit deviner l'objet manquant.



Variantes

- Varier le mode de déplacement et la tâche de l'enfant qui s'éloigne du nid: fermer les yeux et compter jusqu'à dix, sauter 20 x à la corde, toucher dix arbres.
- Par deux: A se couche par terre; B lui pose un objet sur une partie du corps. A doit deviner l'objet et nommer la partie du corps sur laquelle il se trouve.
- Construire une «œuvre d'art» avec les objets réunis.
- Retirer plusieurs objets du nid et essayer de deviner ceux qui ont été retirés.
- Echanger des objets provenant des nids de deux enfants. Qui devine quels objets ont changé de place?

Matériel: Cordes à sauter, divers objets naturels



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO