

Tchoukball: Leçon 2 «Règles de base (2e partie)»

Cette deuxième leçon d'initiation au tchoukball introduit des règles de base supplémentaires pour le jeu à deux contre deux. Les élèves sont également confrontés pour la première fois aux rôles d'attaquant et de défenseur.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 7H-11H
- Niveau de progression: débutants



Photo: Stéphane Bruhin

Objectifs d'apprentissage

- Collaborer en effectuant un maximum de passes
- Comprendre le fonctionnement de la zone de tir
- Différencier les rôles d'attaquant et de défenseur
- Construire une attaque à deux (passes et tir)
- Se placer en défense

Règles de jeu

- Cette leçon introduit progressivement les règles 5, 6, 7, 8, 11 et 12 du tchoukball à l'école. Ces règles s'ajoutent à celles appliquées lors de la leçon précédente «[Règles de base \(1^{re} partie\)](#)».

[Leçon: Règles de base \(2e partie\)](#)(pdf)

Source: [Emile Guinand, avec des adaptations de Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO