Acrobatica di gruppo: Figure geometriche e lettere

I bambini devono creare dei numeri o delle lettere dell'alfabeto con il proprio corpo. Grazie a questo esercizio gli allievi imparano a cooperare e si abituano ai contatti fisici.

Gli allievi camminano nella palestra con musica in sottofondo. Interrompere la musica, il docente dice un numero. Gli allievi creano dei gruppi: il numero indicato corrisponde al numero di partecipanti per gruppo. In seguito, il docente nomina figure geometriche (triangolo, quadrato, cerchio, ecc.) oppure lettere dell'alfabeto. I gruppi devono rappresentare la figura geometrica o la lettera, in piedi o distesi.

Varianti

- Un gruppo rappresenta una lettera a scelta, gli altri devono indovinare di che lettera si tratta.
- Creare una parola insieme agli altri gruppi.

più difficile

Ogni gruppo scrive una parola intera, lettera per lettera. Per ogni lettera il gruppo assume una nuova posizione.

Materiale: Musica

Fonte: Blume, M. (2006). Akrobatik mit Kindern und Jugendlichen. Aachen: Meyer & Meyer.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO