

Tennis: Giocare dei passanti lungo la zona libera

Un esercizio in cui gli allievi imparano ad osservare l'attaccante e a giocare un passante.

Due giocatori si dispongono sul campo. Il docente si posiziona leggermente all'esterno del campo e lancia delle palle corte al giocatore A, in modo tale che quest'ultimo possa attaccare e costringere l'avversario (B) a scendere a rete. Dopo aver giocato una palla d'attacco, A si sposta a sinistra o a destra. Nel frattempo, B osserva i movimenti di A e gioca un passante lungo la zona libera. Chi risulta il migliore in campo dopo 10 passanti?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO