

Jouer – Lancer/attraper: Balle au mur (niveau C)

Objectif de ce test: lancer une balle contre un mur de diverses manières et la rattraper.

Les enfants doivent lancer la balle 5x contre le mur à deux mains et la rattraper. Ensuite, ils inventent librement d'autres lancers ou exercices avec la balle et le mur, qu'ils exécutent 4x, 3x, 2x et 1x l'un après l'autre.

Si un enfant n'a pas ou peu d'idées, ou que ses idées sont trop difficiles à réaliser, l'enseignant peut également faire la démonstration des exercices mentionnés ci-après.



[Balle au mur \(niveau C\) \(pdf\)](#)

[Balle au mur \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO