Tchoukball – Werfen: Brennball

In dieser Übung wird Brennball über den Tchoukball Rahmen gespielt. Die Werferinnen werden mit dem Wurf vertraut und die Verteidigerinnen üben das Fangen.

Die Werferinnen geben den Ball mittels Rahmen ins Feld (mit oder ohne Anlauf) und führen dann ihren Lauf aus. Die Verteidigerinnen versuchen den Ball zu fangen und so schnell wie möglich zum Hüter zu werfen. Wenn sie ihn fangen können, bevor er den Boden berührt («Fly»), sind alle Läufer gebrannt.

Bemerkung: Die Regeln müssen dem Können der Schülerinnen angepasst werden (Feldgrösse, Wurftechnik usw.)

Reihenbild zu den unterschiedlichen Wurftechniken

Source: mobilepraxis 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO