

# Equilibre: Equilibre sur la barre fixe (niveau B)

Dans ce test, l'élève essaie de faire cinq demi-tours sur une barre fixe sans tomber.

L'élève se maintient en équilibre debout sur la barre fixe. Il effectue ensuite cinq demi-tours sans se tenir aux poteaux. Il deux essais.

[Equilibre sur la barre fixe \(niveau B\)](#) (pdf)

[Equilibre sur la barre fixe \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO