

Tischtennis: Mit Gefühl durch den Raum

Mithilfe dieser Übung werden zwei Kompetenzen angesprochen: Das Gefühl für den Schläger und den Ball sowie die Orientierungsfähigkeit im Raum.

Die verschiedenen Stafettenformen können entweder mit Tippen oder mit Balancieren des Balles auf dem Schläger durchgeführt werden:

- Über eine Langbank.
- Slalom um Malstäbe.
- Durch einen Reifen schlüpfen.
- Hüpfend auf einem Bein, etc.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO