Futsal: Porta triangolare

Durante questo esercizio gli allievi devono dimostrarsi capaci di farsi un quadro d'insieme. La versione per i più esperti offre numerose possibilità per tirare in porta e richiede un intenso lavoro di difesa.

Due squadre. Sulla linea di fondo del campo di pallavolo ognuna ha una porta fatta con tre paletti messi a triangolo, per cui si può segnare una rete da tre lati. Si gioca senza portiere e si segna quando la palla attraversa la porta ad un'altezza inferiore a quella delle ginocchia.

Variante

Le reti valgono solo se si riesce ad eseguire un passaggio al compagno attraverso la porta.

Fonte: Inserto pratico «mobile» 25/2007, Luca Zanni

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO