

## Course d'orientation: Comme à la poste

Cet exercice se déroule dans le préau de l'école. Les élèves doivent y trouver les différents postes et apposer le bon poinçon.

Sur différentes installations du préau (barres, fontaine, etc.) sont placés quelques postes. Après une brève explication sur les poinçons, les élèves s'élancent et apposent leur bon poinçon au bon endroit.



Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO