Course d'orientation: Juste ou faux?

Dans cet exercice, les élèves apprennent à s'orienter avec une carte contenant peu d'informations. Chaque poste trouvé augmente l'assurance des enfants.

Le marquage du terrain de jeu ou de la salle de gymnastique représente les seules lignes directrices de la carte. Le coureur suit le tracé qui correspond à son chemin personnel. Si le choix est bon, il trouve un carton avec un «smiley», s'il prend une mauvaise direction, c'est une grimace qui l'accueille.

Variante

Si les lignes directrices sont claires (chemins bien tracés), l'exercice peut aussi se dérouler en nature.

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO