

Coopération – Jeux de perception: Travail à la chaîne

Cet exercice poursuit deux objectifs: reconnaître les bons endroits de prise chez une personne et inciter les participants à collaborer.



Demander aux participants de se coucher par terre tête-bêche et de lever les bras. Un joueur s'allonge prudemment sur les bras du premier participant et se laisse ensuite transporter à bout de bras jusqu'à la fin de la chaîne humaine.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO