

Poull Ball: Primi passi

Questa prima lezione serve a far conoscere agli allievi le regole del Poull Ball e il materiale necessario. Viene data particolare importanza al comportamento e alla concentrazione.

Condizioni quadro

- Durata: 90 minuti
- Livello scolastico: a partire dall'8° anno di scolarizzazione
- Livello di capacità: principianti
- Livello di apprendimento: acquisire



Competenze disciplinari

- Familiarizzare i partecipanti con il nuovo materiale
- Sviluppare la prontezza d'azione

Competenze sociali e personali

- Favorire l'emulazione
- Sensibilizzare gli allievi alla convivenza
- Dar prova di tolleranza
- Accettare le differenze

Indicazioni: il materiale atipico del Poull Ball è stato concepito per favorire un gioco fluido e spettacolare. Si tratta quindi di una risorsa e non di uno svantaggio. Spetta al docente enfatizzare questo aspetto attraverso situazioni favorevoli e adeguate.

[Lezione: Poull Ball – Primi passi](#) (pdf)

Fonte: François Poull, inventore del Poull Ball e insegnante di educazione fisica presso l'Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgio)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO