

Stand up paddle – Divertimento: In coppia

Questo gioco si svolge sotto forma di gara o semplicemente per divertimento. Due pagaiatori su una tavola scivolano sull'acqua.



Su una tavola in due, pagaiare insieme come su un tandem.

Varianti

- Entrambi in ginocchio, entrambi in piedi, o uno in ginocchio e l'altro in piedi.
- Scambiarsi i posti (davanti ↔ dietro).

Fonte: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO