Tchoukball: Ein spannendes und vielseitiges Spiel

Tchoukball ist schnell erlernt, es bedarf keiner ausserordentlichen technischen Finessen: Den Spielenden ist von Anfang an Spass garantiert.

Nichtsdestotrotz ist das Spiel weder langweilig noch einfach. Auch beim Tchoukball werden Fertigkeit abverlangt: Springen, Werfen, Laufen, Passen, etc. gehören zum Spiel. Zudem werden beim Tchoukball der ganze Körper sowie das Gehirn gebraucht

Gespielt wird 7:7 auf einem Basketfeld (15 x 26 m), wobei an beiden Spielfeldenden ein Tor – das im Tchoukball Rahmen heisst und einem senkrecht aufgestellten Minitrampolin ähnelt – aufgestellt wird. Die wenigen Spielregeln sind einfach zu verstehen und erlernen, so dass nach einer sehr kurzen Einführung bereits gespielt werden kann.

Worauf warten? Beginnen Sie mit unseren Übungsreihen, die sich den Pässen und Würfen widmen.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO