Sport freestyle – Footbag: Spinning clipper

Per esguire correttamente questo trick, occorre una buona capacità di equilibrio e di orientamento. Il giocatore deve infatti essere in grado di eseguire una rotazione di 360° gradi lungo il proprio asse.

L'esecuzione di questo trick inizia con un clipper, ma questa volta si deve eseguire una mezza rotazione dopo aver lanciato la palla. La rotazione deve essere terminata nel momento in cui il footbag giunge nel punto più alto. La pallina va poi ripresa con un clipper.

Fonte: Gorilla

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO