

Badminton: Introduction au jeu en double

Les élèves découvrent les bases du jeu en double lors de cette leçon. De manière ludique et progressive, les partenaires prennent confiance dans la couverture commune du terrain et dans leur coopération au cours de l'échange.

[Badminton: Introduction au jeu en double](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO