

Badminton: Introduction au jeu en simple

Dans cette leçon, les élèves apprennent les éléments tactiques de base: utilisation de l'espace, placement et adaptation du jeu à leur propre capacité de performance.

[Badminton: Introduction au jeu en simple \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO