

Badminton – Mise en train/Préparation: Record

Au cours de cet exercice, les élèves se répartissent par deux dans la salle et tentent d'établir des records de classe.

Quel groupe parvient à enchaîner 60 passes de suite sans faute? En cas d'erreur, le score repart à zéro. Qui réussit le plus de touches de volant en 90 secondes? En cas d'erreur, le décompte se poursuit.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO