

Corsa d'orientamento: Imparare a orientare correttamente la carta (F1, F2)

In questa lezione gli allievi imparano a orientare correttamente la carta di C.O. e a ricavare la direzione di corsa della carta orientata.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 90 minuti
- Età: 5-15 anni
- Livello scolastico: scuola elementare, scuola media
- Luogo: all'aria aperta, sull'area della scuola



Obiettivi di apprendimento

- Orientare la carta e ricavare la direzione di corsa della carta orientata
- Segnare la posizione sulla carta

[Lezione: C.O. – Orientare correttamente la carta \(pdf\)](#)

Fonte: Ines Merz responsabile della formazione Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO