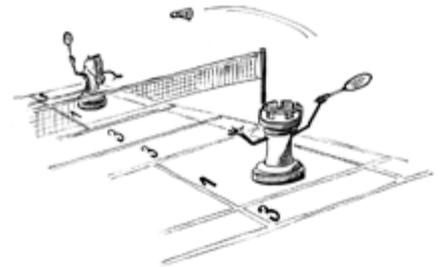


Badminton – Partite Ludiche: Scacco matto

Con questo esercizio, gli allievi imparano a sfruttare il campo avversario e a dirigere i loro tiri in modo mirato. Inoltre, si sviluppa la capacità a difendere il proprio campo.

Due persone giocano in una metà campo. Il giocatore che riesce a tirare il volano in modo tale che l'avversario non sia più in grado di rispondere al tiro ottiene un punto.



Variante

Suddividere ogni metà campo in tre zone, ognuna delle quali corrisponde ad un preciso punteggio. Due allievi svolgono la partita nel rispetto delle usuali regole di gioco. Se il volano cade direttamente (senza che l'avversario lo tocchi con la racchetta) nel settore davanti o dietro, si ottengono due punti supplementari.

Fonte: [Articolo | Shuttle Time: Il badminton entra nelle scuole](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO