Eislauf – Kleine Spiele: Grüezi mitenand

Diese Übung bildet einen idealen Einstieg in eine Lektion. Während des Begrüssungsrituals lernen sich die Kinder in neuen Gruppen kennen.

Die SuS und die Lehrperson stellen sich in einem Kreis, mit der Front zum Zentrum hin, auf. Die Lehrperson begrüsst alle wie folgt:

- Wir begrüssen alle kleinen Kinder – alle machen sich ganz klein und gehen in die Hocke.
- Wir begrüssen alle Kinder, die auf dem Eis joggen können – alle imitieren die Jogging-Bewegung an Ort.
- Wir begrüssen alle Kinder, die sich zweimal um die eigene Achse drehen können – alle drehen sich um sich selbst.
- Wir begrüssen alle grossen Kinder – alle strecken sich ganz fest.
- Wir begrüssen alle Kinder, die sich auf den Spitzen bewegen können (geht nur mit Schlittschuhen, welche Zacken haben).

Variationen

- Die SuS erfinden selber Ideen von Begrüssungsbewegungen.
- Das Spiel im Zusammenhang mit einfachen Fahrformen anwenden.
- Das Spiel umwandeln in ein Verabschiedungsritual am Ende einer Lektion.

Quelle: Ina Jegher, J+S-Fachleiterin Eislauf, Lea Seiler, J+S-Leiterin Eiskunstlauf

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO