

# Poull Ball: Les premiers pas

Cette première leçon vise à familiariser les élèves avec les règles du Poull Ball et son matériel spécifique. Un effort est consacré à l'attitude et la concentration.

## Conditions cadres

- Durée: 90 minutes
- Tranche d'âge: 8 ans et plus
- Niveau de progression: débutants
- Niveau d'apprentissage: acquérir



## Compétences disciplinaires

- Se familiariser avec le nouveau matériel
- Développer l'attitude «ready»

## Compétences sociales et personnelles

- Favoriser l'émulation
- Sensibiliser au vivre ensemble
- Faire preuve de tolérance
- Accepter les différences

**Indications:** Le matériel atypique du Poull Ball a été conçu pour favoriser un jeu fluide et spectaculaire. C'est donc un atout plutôt qu'un défaut. C'est à l'enseignant de justifier cet aspect à travers des situations propices et adaptées.

L'attitude «ready» n'est pas un prérequis obligatoire, c'est une invitation au beau jeu. Les joueurs sont ainsi prêts à recevoir le ballon à tout moment et à attaquer la meilleure cible.

[Leçon: Poull Ball – Les premiers pas](#) (pdf)

---

Source: François Poull, inventeur du Poull Ball et enseignant d'éducation physique à l'Institut Saint-

Joseph de Trois-Ponts (Belgique)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**