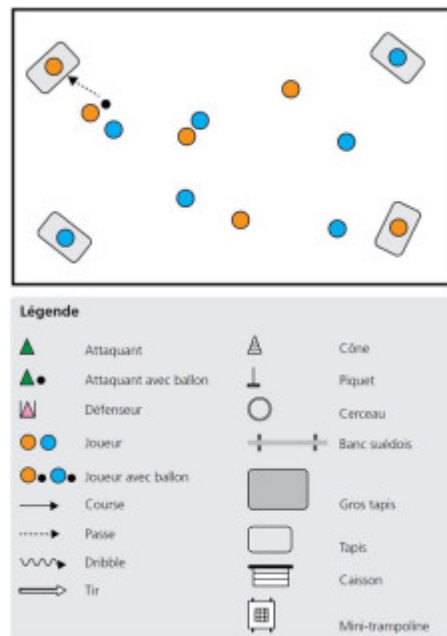


# Balle à la corbeille – Passer et dribbler: Balle aux rois

Deux éléments sont mis en évidence dans cet exercice ludique: le démarquage et le jeu d'équipe.

Quatre tapis posés dans les angles de la salle délimitent le terrain. Sur chaque tapis se trouvent les rois, ceux de la même équipe sont placés en diagonale.

Chaque équipe essaie de passer le ballon à l'un de ses deux rois tout en empêchant les adversaires de faire de même. Quelle équipe comptabilise le plus de passes à ses rois?



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

## Variantes

- Remplacer les tapis par des bancs suédois: chaque joueur peut endosser le rôle du roi s'il se place sur le banc.

## plus facile

- Les quatre rois sont neutres et peuvent donc recevoir les passes de n'importe quelle équipe.

## plus difficile

- La passe au roi se fait via le sol.
- La passe au roi compte seulement si elle suit une double passe avec un coéquipier.

**Matériel:** Un ballon, quatre tapis ou bancs suédois

---

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**