

Coopération – Jeux avec de grands groupes: Place restreinte

Cet exercice exige de travailler l'organisation au sein du groupe et d'adapter l'exercice au niveau des participants.

Cantonner un groupe dans un espace restreint (par exemple, l'élément supérieur d'un caisson). Les participants doivent alors rester debout sur une jambe sans toucher quoi que ce soit (un mur, une barre, etc.).

Le groupe (de 10 à 14 personnes) est tenu de rester dans cette position pendant au moins trois secondes. Quel est le plus grand groupe qui y parvient?



Material: Element supérieur d'un caisson



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO