

Coopération – Jeux de confiance: Promenade sur bâtons

Au cours de cet exercice, les enfants apprennent à faire confiance à ses coéquipiers et à assumer des responsabilités.



Aider un promeneur à se rendre d'un point A à un point B (distants d'environ 10 m). Ce promeneur n'a pas le droit de poser les pieds par terre mais doit se déplacer uniquement sur des bâtons de gymnastique.

Il peut, si nécessaire, se tenir aux personnes qu'il croise. Le cas échéant, la personne touchée doit rester figée sur place jusqu'à la fin du jeu. Prévoir deux fois plus de personnes que de bâtons de gymnastique.

Matériel: Bâtons de gymnastique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO