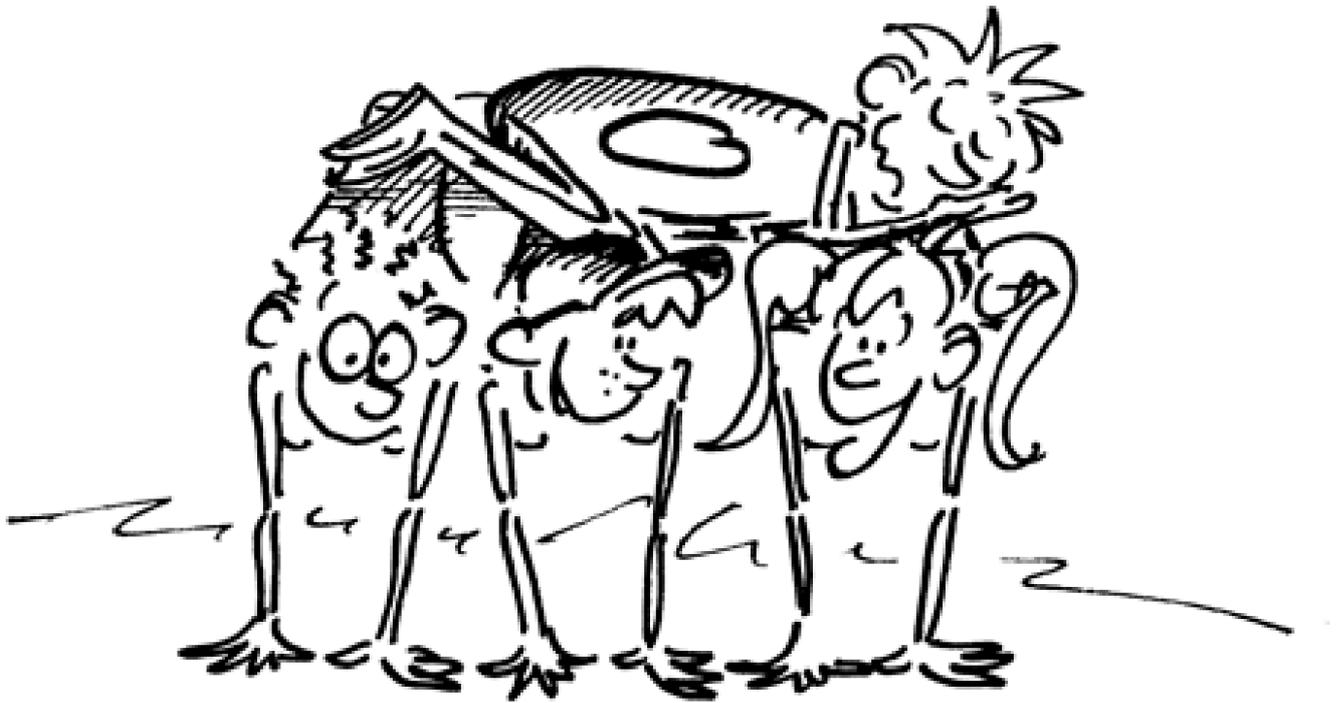


Coopération – Jeux pour s'échauffer: Convoi exceptionnel

A la faveur de cet exercice, les enfants prennent conscience de leurs mouvements et de ceux de leurs camarades.



De 5 à 7 participants se mettent à genoux par terre les uns à côté des autres. Leur tête touche le sol, les épaules sont légèrement relevées.

Sur leur dos, se trouve une personne qui dort. A minuit, le convoi exceptionnel entame son voyage sans se disloquer ni perdre la personne qui dort.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO