

Voile: Avec respect

La voile est un jeu avec les éléments naturels pour lesquels du respect est indispensable. Elle exige de la réflexion et de la concentration afin de pouvoir apprécier cette sensation unique de glisse sur l'eau.

L'eau est une question d'accoutumance pour la majorité des enfants, ce qui implique d'en prendre compte dans ses leçons. Le fait que les enfants soient laissés seuls sur leur «Opti» une fois sur l'eau implique une bonne préparation à sec. Depuis la première leçon, l'entraide et le soutien sont des termes importants à faire passer.



→ [Dix leçons d'introduction J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO