

## Buchtipp: Theorie im Schulsport

Die Sporttheorie bietet eine grosse Vielfalt an Themen aus unterschiedlichen Wissensbereichen. Mit über 200 Aufgaben und über 350 Bildern werden die Schülerinnen und Schüler der Klassen 8-10 mit Basiswissen an die Sporttheorie herangeführt.

Im Mittelpunkt von Band 1 stehen der menschliche Körper und der Einfluss von sportlicher Aktivität auf den Sporttreibenden.

Des Weiteren werden mit der Darstellung der Trainingslehre und dem Aufbau einer Trainingsstunde den Schülerinnen und Schülern das selbstständige Organisieren und Durchführen von Trainingsstunden näher gebracht.



Band 2 befasst sich mit der Bewegungslehre, der Sportpsychologie, der Sportgeschichte und mit verschiedenen Themenfeldern des Sports im sozialen Kontext.

Des Weiteren werden die Sportorganisationen in Deutschland, sowie die Beziehung des Sports zu den Medien, der Wirtschaft und der Politik thematisiert.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

**Buch ausleihen:** Frenzel, D.; Bächle, F. (2015): [Theorie im Schulsport](#). Schorndorf: Hofmann.

Quelle: [Hofmann Verlag](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**