

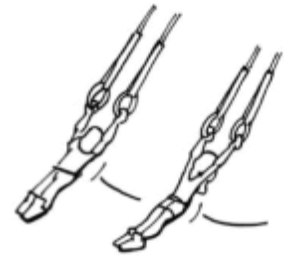
Gymnastique aux agrès: Balancer synchronisé (niveau C)

Ce test permet d'évaluer si les enfants sont capables de se balancer de manière synchronisée aux anneaux.

Deux élèves se balancent 3-4x en avant et en arrière de manière synchronisée à deux paires d'anneaux, avant de freiner et de sortir en avant.

[Balancer synchronisé](#) (pdf)

[Balancer synchronisé: Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO