

Mini pallapugno: Spirito tattico

Fornire buoni input e porre le domande giuste sono idee che stimolano lo spirito tattico dei ragazzi. La qualità del gioco migliora e i giocatori individuano autonomamente gli aspetti da approfondire.

Per sviluppare lo spirito tattico, è importante interrogare i ragazzi durante le interruzioni del gioco, sui singoli campi o insieme a tutto il gruppo. Anziché una risposta verbale, conviene incoraggiare i giocatori ad assumere la posizione corretta (ad es. posizione di partenza per il servizio), indicare la zona, effettuare il movimento o collocarsi al posto giusto nel campo.

Livello base

Domande

Risposte possibili

In che modo sapete chi colpirà la palla?

Chi colpisce chiama la palla «mia».



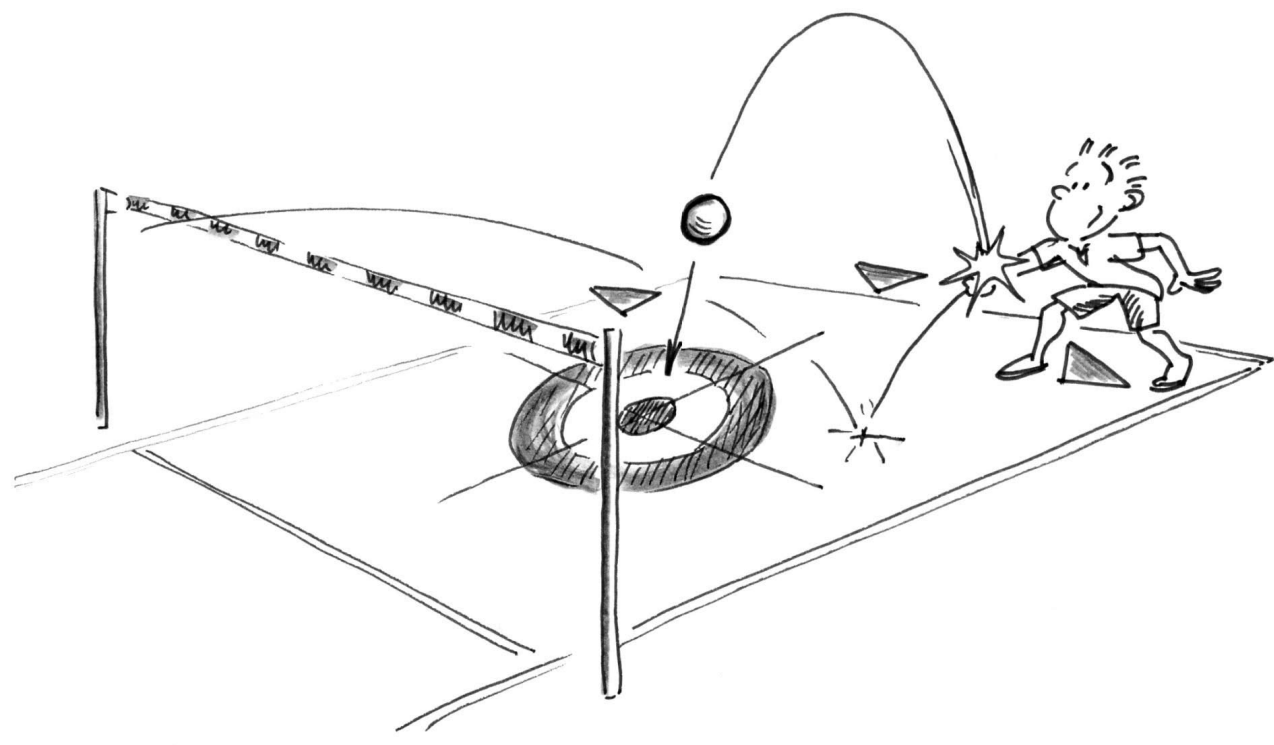
Che posizione assumete per ricevere il servizio/il rinvio dell'avversario?

Quella del giaguaro: braccia protese in avanti, ginocchia flesse.



Dove lanciate la prima palla (ricezione)?

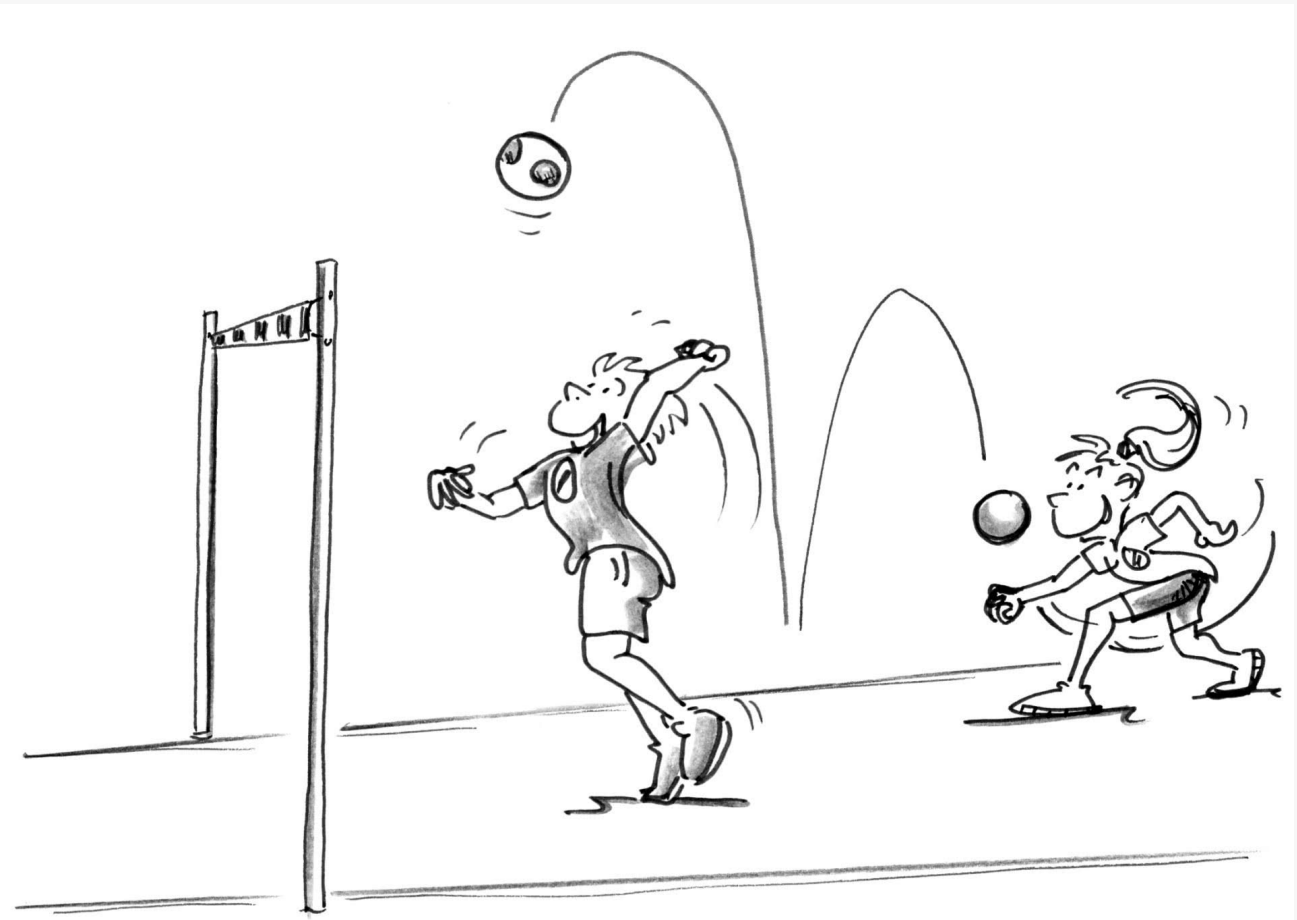
Al centro del campo.



Quando usate il rinvio dall'alto? Quando colpite la palla dal basso per mandarla al di là della corda?

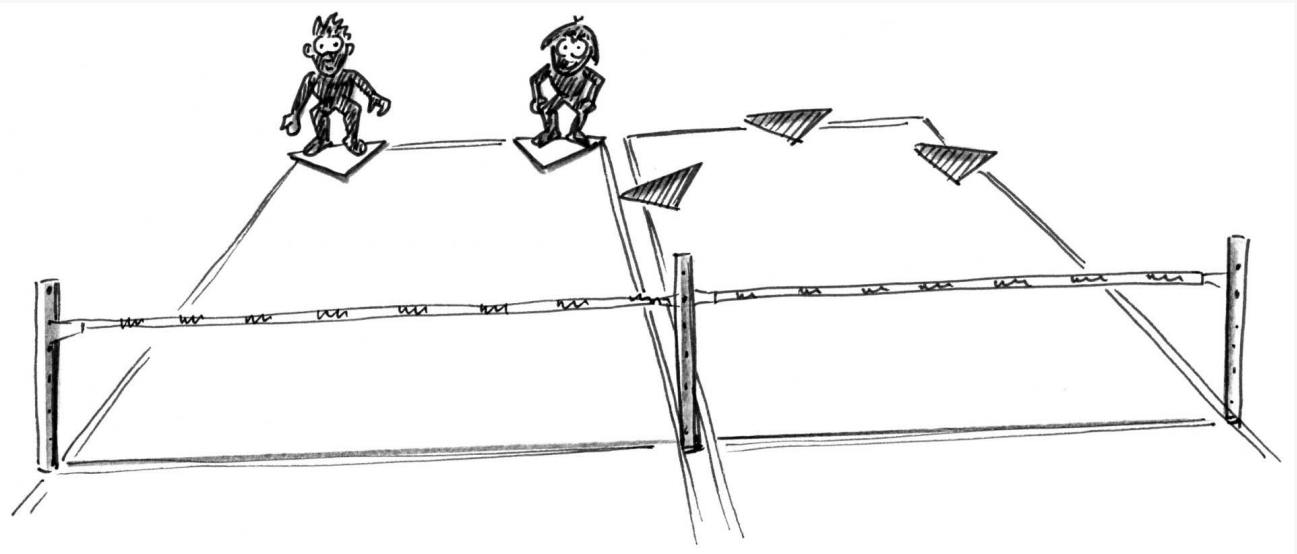
Dall'alto: quando la palla è più alta della corda (altrimenti la si colpisce dal basso).

Dal basso: quando il passaggio avviene molto lontano dalla corda.



Dove vi posizionate durante il servizio/il rinvio dell'avversario?

Sguardo e corpo rivolti verso il battitore in modo da coprire tutti gli spazi. Posizione al margine del campo.



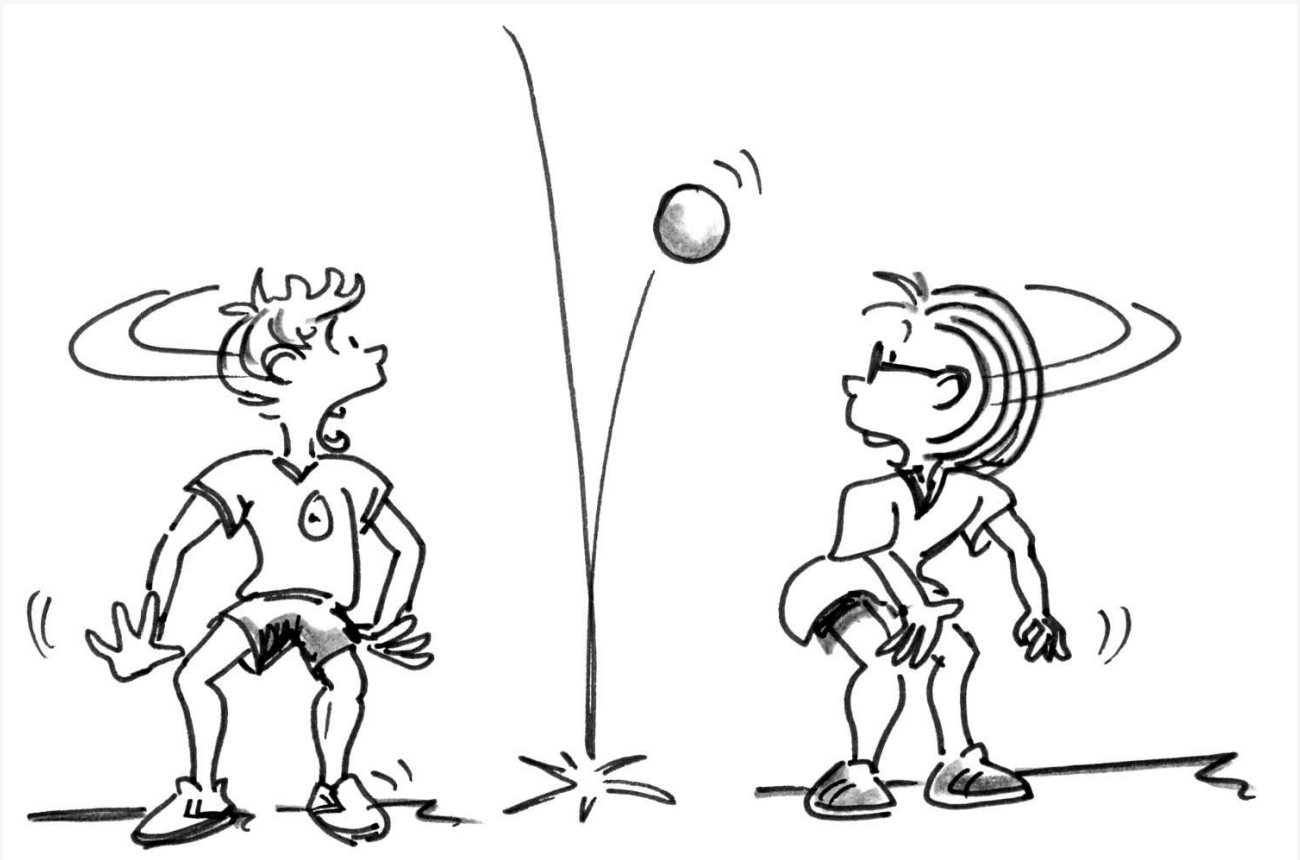
Livello avanzati

Domande

Risposte possibili

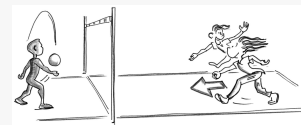
Dove lanciate la palla per mettere in difficoltà la squadra avversaria?

Negli spazi vuoti, tra due giocatori, al margine del campo, un tiro breve nel centro in direzione opposta alla traiettoria.



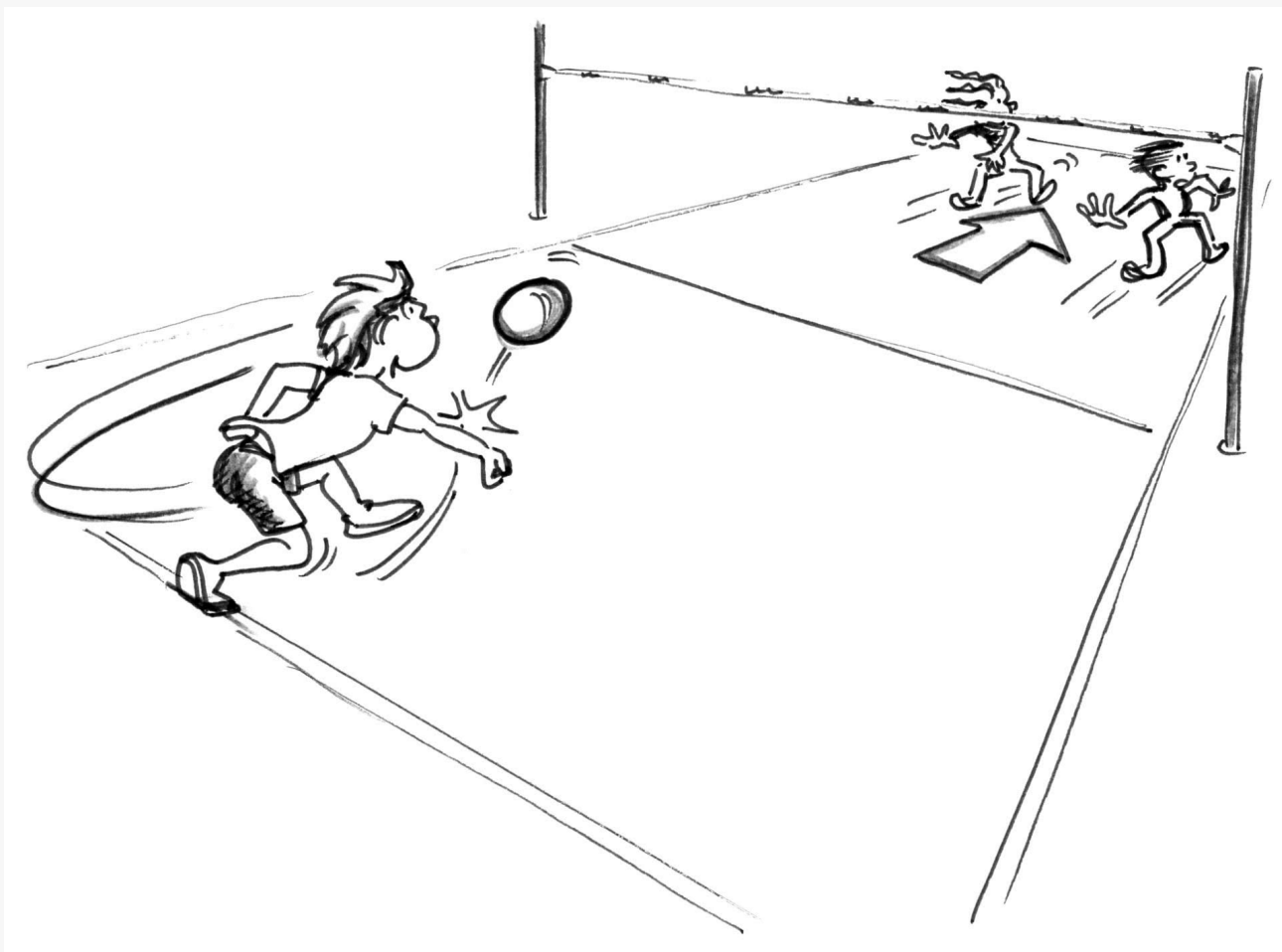
Come vi posizionate in difesa, quando l'avversario riceve la palla del servizio davanti, vicinissimo alla corda?

Più vicini alla corda, tutti i giocatori avanzano.



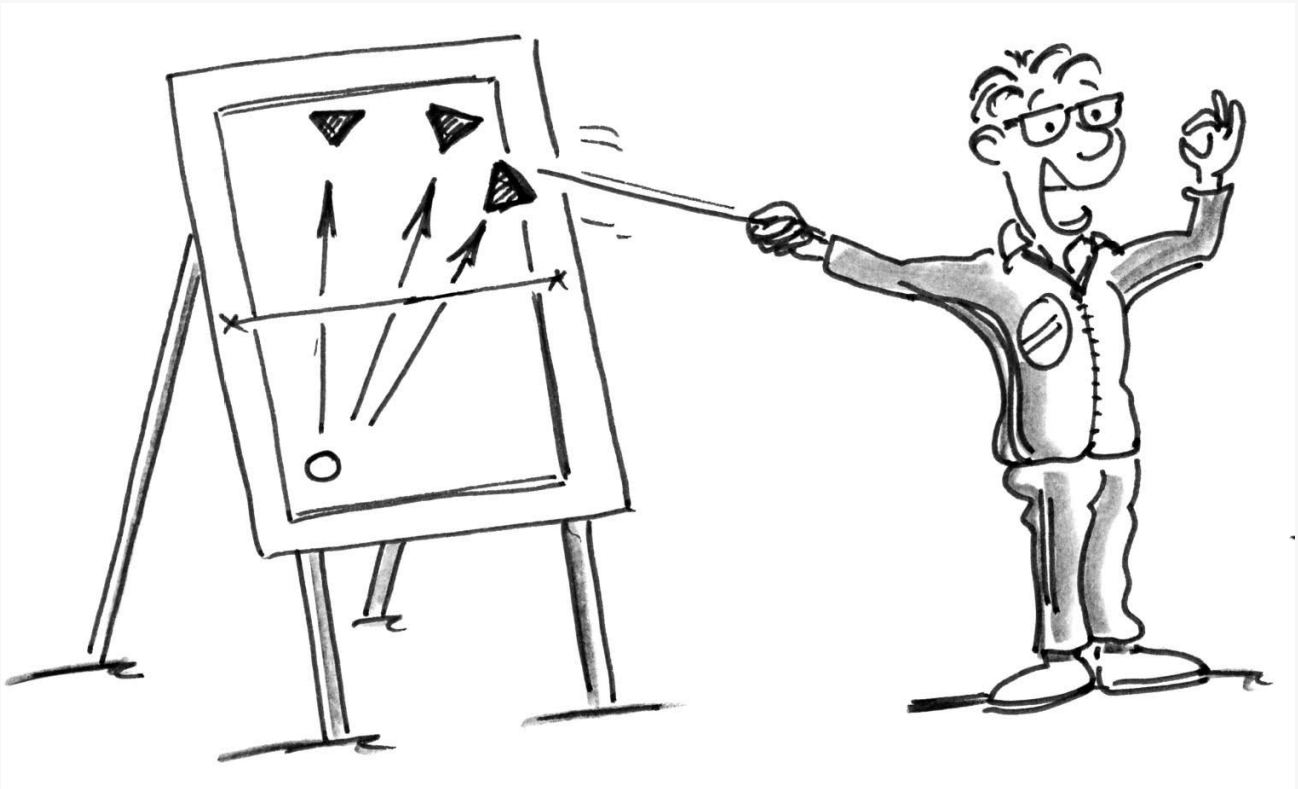
Come vi posizionare in difesa quando l'avversario riceve la palla del servizio in fondo al campo?

Tutti indietreggiano.



Come vi posizionate quando la palla si trova a sinistra o a destra della corda?

Tutti si spostano in modo che la palla si trovi al centro della squadra.



[Domande/Riposte «Spirito» \(pdf\)](#)

Fonte: Sarah Wacker, Arina Meister e Fabienne Eglauf, membri della commissione di formazione Swiss Faustball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO