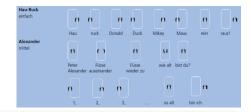
## «schule bewegt» - Knochen stärken: Gummitwist 2

Während dieser Übung sagen die Kinder einen Spruch auf und müssen verschiedene vorgegebene Sprungfolgen fehlerfrei absolvieren können.

Sprich jeweils den Spruch und hüpfe die abgebildete Sprungfolge:



Material: Gummitwist

Schulstufe	Unterstufe/Mittelstufe
Sozialform	Dreiergruppen
Zeitpunkt	Bewegungspause
Dauer	10 Min.
Intensität	Mittel
Ort	Klassenzimmer / Pausenplatz
Platzbedarf	Hoch

Quelle: «schule bewegt» - Modul «Pausenplatz bewegt»



Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO