

Rückschlagspiele mit Kindern: Wettkampf- und Turnierformen

Für die vier vorgestellten Rückschlagspiele wurden spezielle Wettkampfformen für Kinder mit angepassten Spielregeln, Feldmassen, Spielgeräten und Turnierformaten entwickelt.



Die angepassten Spielregeln finden sich in Kurzfassungen hier zusammengestellt:

- [Badminton](#) (pdf)
- [Squash](#) (pdf)
- [Tennis](#) (pdf)
- [Tischtennis](#) pdf)

Tennis-Spielturniere

Kindergerechte Turnierformen stellen das Erlebnis und nicht das Ergebnis in den Mittelpunkt. Insbesondere Swiss Tennis hat für das Programm «Kids Tennis» neue Turnierformate entwickelt, die beispielhaft sind. Bei diesen «Kids Tennis Turnieren» geht es in erster Linie nicht darum, einen Turniersieger zu ermitteln, denn eine zu frühe Fokussierung auf Resultate schürt das ergebnisorientierte Verhalten der Trainer und Eltern. Zudem wird darauf geachtet, dass möglichst alle Kinder gleich viele Spiele haben und die Turniere möglichst «familienfreundlich» gestaltet sind.

Auf folgende Punkte wird deshalb besonders Wert gelegt:

- Möglichst klar definierte Turnierdauer.
- Garantierte Anzahl Spiele.
- Spielen im Team und/oder Doppel.

- Polysportive Elemente.
- Gemeinsame Begrüssung/Information, gemeinsamer Abschluss.
- Erlebnis statt Ergebnis.

Die beiden folgenden Turnierformatbeispiele verdeutlichen dies:

Modus «Team»

- Phase 1a (polysportiv): Zwei Vierer-Teams treten in einem anderen Spiel (z. B. Unihockey) gegeneinander an.
- Phase 1b (Tennis): Dieselben Teams treten in 2 Einzel und 1 Doppel gegeneinander an, so dass alle vier Spieler pro Team im Einsatz sind.
- Phase 2: Wie Phase 1 aber mit anderen Paarungen (z. B. Sieger-Team vs. Sieger-Team aus Phase 1). 2a: Polysportives Spiel. 2b: Die Spieler, die in Phase 1b Einzel gespielt haben, spielen nun Doppel (und umgekehrt).
- etc.

Modus «Der verrückte Pascal»

Die Kinder melden sich in Zweiertteams an.

- Phase 1: Gemeinsames Doppel mit dem Teamkameraden und Absolvieren eines polysportiven Teils.
- Phase 2: Einzel gegen einen neuen, zugelosten Gegner.
- Phase 3: Gemeinsames Doppel mit dem Einzelgegner aus Phase 2 sowie polysportiver Teil.
- etc.

→ Weitere Informationen: www.kidstennis.ch (nur mit Login)

Badminton-Turnier

«It's Shuttle Time!» heisst das Schulsportturnier, das im Rahmen eines Schulsporttages Verwendung finden kann, aber auch für ein Vorabend- oder Samstagnachmittagturnier geeignet ist. Die besondere Stärke der Turnierform liegt darin, dass es sehr einfach auf die zur Verfügung stehende Zeit und die Anzahl Teilnehmenden angepasst werden kann.

→ [Schülerturnier «It's Shuttle Time!»](#) (pdf)

Quelle: Alexis Bernhard, Verantwortlicher Kindersport Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO