

Schwimmen: Schwimmtest (Niveau B)

Über eine länger Distanz schwimmen und die korrekten Wenden zu zwei Schwimmtechniken durchführen: Das müssen die Lernenden für diesen Test können.

Die Lernenden legen eine Distanz von 300 Metern im Freistil zurück und zeigen währenddessen zu einer Schwimmtechnik (Brustschwimmen oder Kraul) korrekte Wenden vor.



[Schwimmen: Schwimmtest \(Niveau B\)](#)(pdf)

[Schwimmen: Schwimmtest \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO