mobilesport.ch

Spielen - Unihockey: Pässe schlagen (Niveau A)

Bei diesem Test zeigen die Schülerinnen und Schüler der Lehrperson grundlegende technische Fertigkeiten im Unihockey.

Die Schüler demonstrieren einen Schlenzpass/Schuss. Zur Erfüllung des Tests sind im Besten der fünf Versuche die untenstehenden wesentlichen Knotenpunkte der Technik klar erkennbar.

- 1. Ball immer am Stock
- 2. Seitlich hinter dem Körper
- 3. Ballabgabe nach Beschleunigungsphase

Pässe schlagen (Niveau A)(pdf)

Pässe schlagen (Niveau A): Beurteilungsbogen (xls)

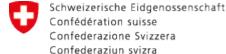


Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Bundesamt für Sport BASPO