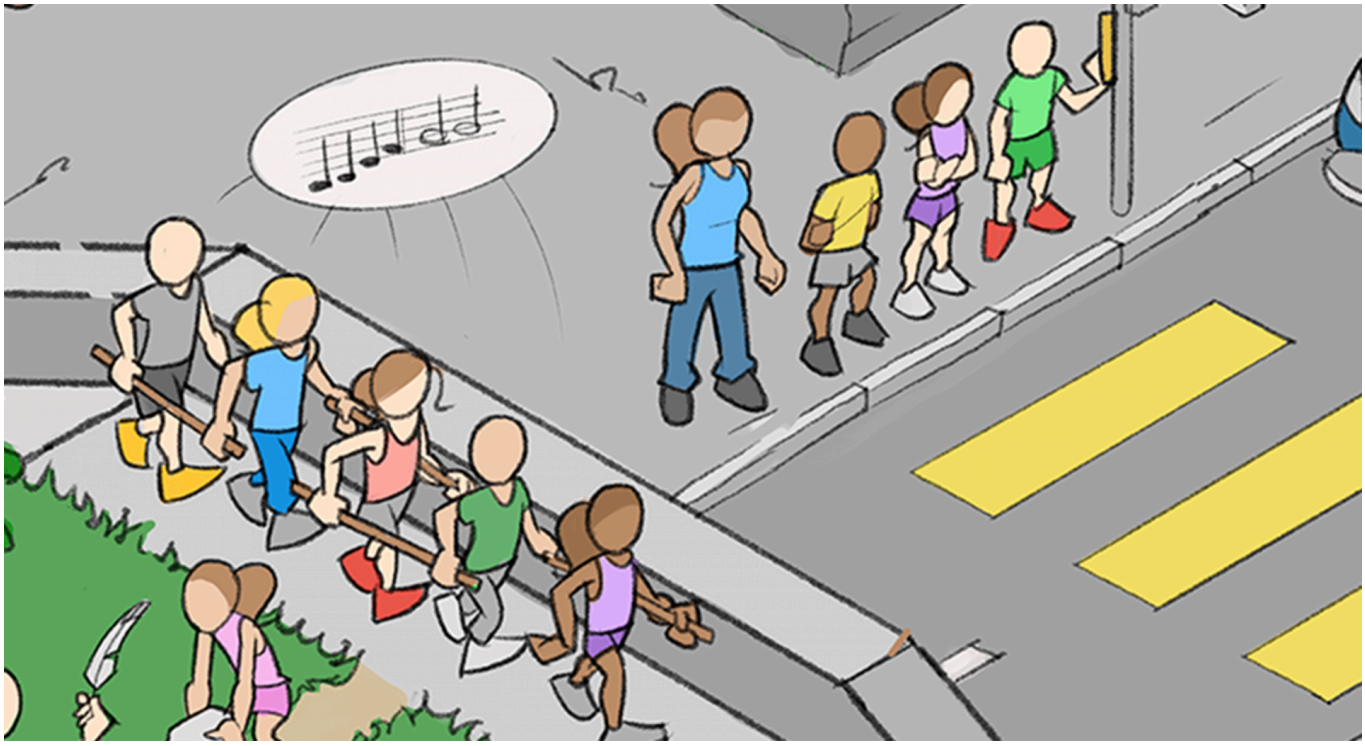
Ab nach draussen!: Good Practice – Unterwegs

Mit Kindern unterwegs zu sein ist bereichernd und ermöglicht tolle Lerngelegenheiten, kann zugleich aber auch herausfordernd sein. Der Weg ist nicht nur eine Strecke, die es zum Erreichen eines Zieles (z.B. Wald, Spielplatz) zu absolvieren gilt. Der Weg kann bereits das Ziel sein und als Bewegungs- und Lernzeit genutzt werden.



Der Weg als Ziel bietet der Lehrperson auch eine grosse Chance, sich auf Wünsche und Idee der Kinder einzulassen (z.B. nehmen wir den Weg nach rechts oder nach links) und in ihre Gedanken einzutauchen.

Verschiedene Möglichkeiten, um mit Kindern sicher und vielseitig unterwegs zu sein, bieten die folgenden Spielideen, die in die vier «**S**»-Kategorien unterteilt sind:

- Sicher unterwegs – wir sind achtsam
- Singend unterwegs – wir musizieren und bewegen uns
- Suchend unterwegs – wir nutzen alle Sinne
- Spielend unterwegs – wir sind kreativ

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO