

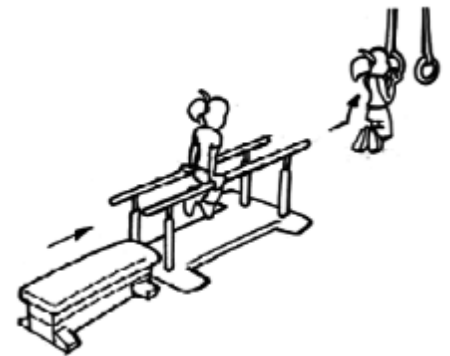
Mobiliser sa force: Franchir la rivière et observer (niveau A)

L'objectif de ce test est de mobiliser sa force. L'élève doit prendre appui et grimper sur différents engins.

Debout sur deux éléments de caisson placés devant un couloir de barres parallèles, l'enfant saute pour prendre appui et traverser les barres parallèles sans toucher le sol. L'enfant se dirige ensuite vers les anneaux, se cramponne à l'anneau et se hisse pour regarder à travers.

[Franchir la rivière et observer \(niveau A\)](#) (pdf)

[Franchir la rivière et observer \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO