

# Spielsport-Kombinationen – Kleine Spiele: Kastenmann

Durch geschicktes Zusammenspiel soll in dieser Übung eine möglichst gute Schussposition gefunden werden. Wird der Gegner getroffen, wechselt dieser sofort die Position mit einem Teamkameraden.

Zwei Mannschaften bilden. Eine Spielerin der gegnerischen Mannschaft versteckt sich hinter einem Kasten innerhalb eines Kreises.

Das Angreiferteam muss so zusammen spielen, dass sie den Kastenmann möglichst schnell treffen kann. Ist der erste getroffen, kommt sofort der zweite dran usw. Welche Mannschaft hat zuerst alle gegnerischen Spieler getroffen?



## Variationen

### einfacher

- Kreis verkleinern.

### schwieriger

- Kreis vergrössern, nur mit der schwächeren Hand/ dem schwächeren Fuss spielen und werfen. Ziel ist nicht der Spieler, sondern die Kastenwand, die von einem Spieler verteidigt wird.

**Material:** Schwedenkasten, Ball (z.B. Unihockey-, Fuss-, Volleyball)

Quelle: Gautschi, R., (2000). mobilepraxis 4/00: Spielend durchs Jahr. Magglingen: BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**