

Spielsport-Kombinationen – Kleine Spiele: Passfabrik

Bei dieser Übung zu dritt wird der Fokus aufs schnelle Passen mit Unihockeyschlägern gelegt. Welches Team schafft in vorgegebener Zeit die meisten Zuspiele?

Zwei Spieler stehen sich mit je einem Ball gegenüber, dazwischen befindet sich ein Spieler ohne Ball. Der Spieler in der Mitte dreht sich zu Spieler A, erhält einen Pass, den er gleich zurückspielt, und wendet sich danach zu Spieler B, erhält von diesem den Ball, etc.



Welches Dreierteam erreicht in einer bestimmten Zeit mehr Zuspiele?

Variation

Übung im Spiel mit Fuss-, Basket- oder Handball ausführen.

Material: Unihockeyschläger, zwei Bälle oder der Variation entsprechende Bälle.

Quelle: Gautschi, R., Gilomen, M., Keim, V., Wolf, M., Lehner, P. (2003). mobilepraxis 4/03: Festival der Mehrkämpfe. Magglingen: BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO