

# Handball – Athletenanalyse: Hilfsmittel für den Athleten

Die vorliegende Hilfsblättersammlung dient dem Trainer, Daten des Athleten zu sammeln, zu analysieren und in der Folge die nötigen Konsequenzen zu ziehen.

Die Auswertung erfolgt hier besonders in den Bereichen Planung, Athletik, Profil und Entwicklung. Selbst- und Fremdeinschätzung geben ausserdem Möglichkeit zur Reflexion.

## Athletenanalyse im Handball – Hilfsmittel für den Athleten

---



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**