

# Kooperation – Wahrnehmungsspiele: Förderband

Während dieser Übung wird gleichzeitig die Zusammenarbeit, die Wahrnehmung und die Kraft trainiert. Die Spielenden müssen gute Haltepunkte bei einer Person erkennen.



Alle Spielenden legen sich nebeneinander in einer Reihe auf den Boden. Dabei zeigen die Beine der ersten Person genau in die entgegengesetzte Richtung wie die der zweiten und so weiter.

Vorsichtig legt sich die zu befördernde Person auf die hochgestreckten Arme der ersten Person des Förderbandes und wird so von der Gruppe auf den ausgestreckten Armen bis zum Ende weitertransportiert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**