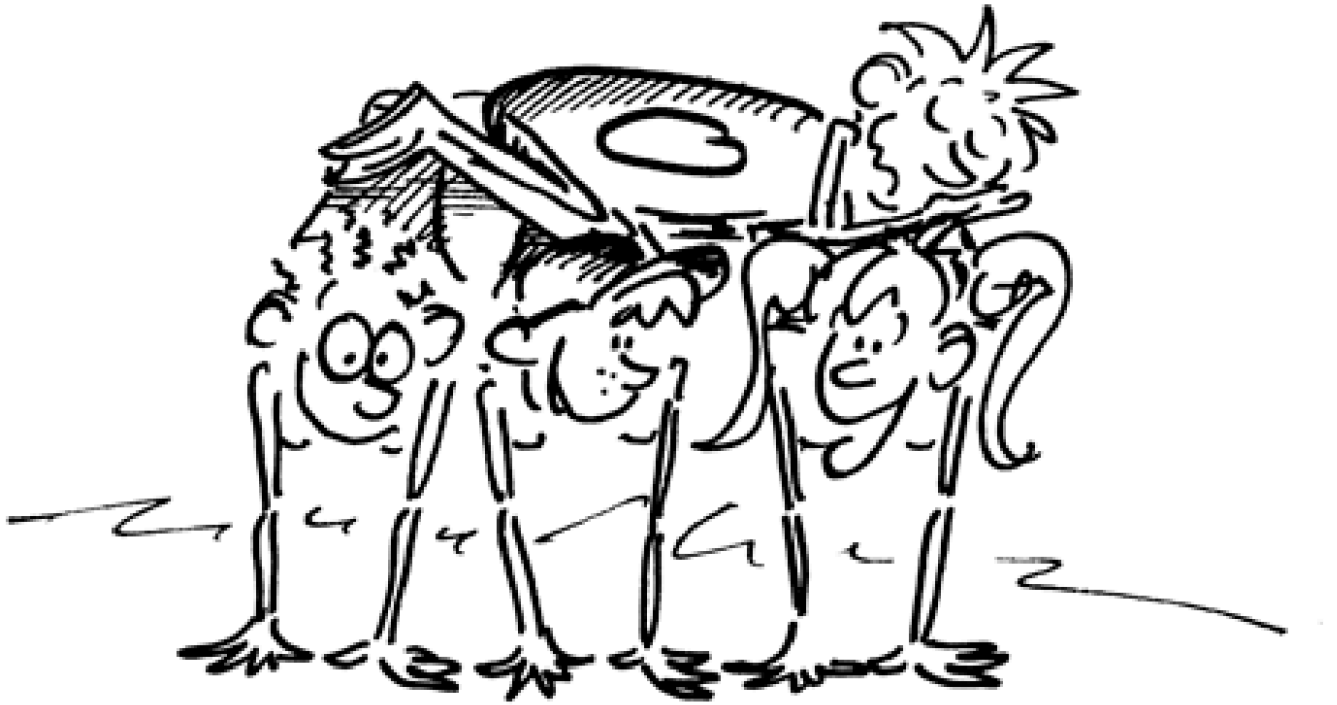


Kooperation – Aufwärmspiele: Das lebende Bett

Bei dieser Übung lernen die Kinder bei Bewegungen von anderen Rücksicht zu nehmen und ein Bewusstsein dafür zu entwickeln.



Etwa fünf bis sieben Mitspielende knien sich dicht nebeneinander auf den Boden. Der Kopf berührt den Boden, die Schultern sind leicht hochgezogen. Auf dem Rücken befindet sich eine Person, die schläft.

Auf ein Zeichen hin beginnt sich das Bett vorwärtszubewegen, ohne die schlafende Person zu verlieren oder auseinander zu fallen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO