

# FooBaSKILL: Leçon «BaSKILL»

Jouer est la priorité de cette deuxième leçon: les élèves développent les bases du BaSKILL, en particulier les rebonds offensifs et défensifs.

## Conditions cadres

- Durée de la leçon: 90 minutes
- Tranche d'âge: 8-20 ans
- Degrés scolaires: primaire (dès 5H), secondaires I et II
- Niveaux de progression: débutants et avancés

## Objectifs d'apprentissage

- Travailler le haut du corps de manière ludique.
- Lancer le ballon, jouer en équipe, capter les rebonds offensifs et défensifs.
- Comprendre et appliquer les règles du BaSKILL.

### Remarques:

- Connaître le règlement et l'attribution des points au FooBaSKILL.
- Adapter les jeux et les durées indiquées selon le niveau du groupe.

[Leçon: BaSKILL](#) (pdf)

---

Source: [Michal Lato, Piero Quaceci et Pascal Roserens](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO