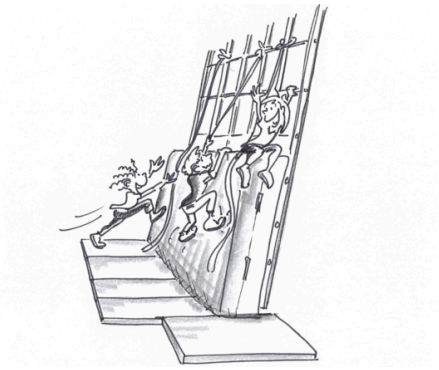
Wagnis als Lernweg – Nebenposten: Kletterwand

Bei diesem Posten geht es vor allem um das Klettern. Die SuS versuchen auf verschiedene Arten an einer Matte hochzukommen.



Zeichnung als Download (pdf)

Die SuS versuchen an der dicken Matte hochzuklettern. Sie können sich als Hilfe an einem Seil festhalten oder sie versuchen mit Anlauf hinaufzuklettern.

Material: Dicke Matte, dünne Matten, 2 Spannsets, 2 Springseile

---

Quelle: Miriam Rufer, Primarlehrerin Schule Unterleberberg, Hubersdorf

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO