Verschiedene Schwimmsportarten: Gewichtstransport (Niveau C)

Die Schülerinnen und Schüler können einen Gegenstand in Rückenlage schwimmend transportieren: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler machen einen Startsprung, schwimmen zehm Metern an, tauchen ab und holen einen Ring an die Wasseroberfläche. In Rückenlage schwimmend transportieren sie den Ring an den Beckenrand.

Verschiedene Schwimmsportarten: Gewichtstransport (Niveau C) (pdf)

Verschiedene Schwimmsportarten: Gewichtstransport (Niveau C): Beurteilungsbogen (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO