

Rituale im Kindersport – Verabschiedung/ Lektionsabschluss: Reif im Kreis

Geschicklichkeit und eine letzte Prise Konzentration. Mit dieser Übung fokussieren die Kinder noch einmal auf eine Übung und beruhigen sich.

Die Gruppe bildet einen Kreis, alle Kinder geben ihren Nachbarn die Hände. Nun wird ein Reif weitergegeben, indem die Kinder durch den Reif steigen ohne die Hände loszulassen. Bei Bedarf kann die Leiterperson etwas helfen.



Variation

Zwei oder mehrere Reifen in gegenläufiger Richtung in Umlauf bringen.

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO