

Spiele – Freies Spiel: Zehnerlei zu viert

Bei diesem Spiel werden zehn verschiedene Aufgaben nacheinander ausgeführt. Dabei wird die erste 10x wiederholt, die zweite 9x usw.

Die 10 Aufgaben werden in der Gruppe entwickelt und bestimmt. Jede Gruppe entwickelt 10 verschiedene Aufgaben, welche nach dem «Zehnerlei-Prinzip» ausgeführt werden. Diese können so gestaltet sein, dass sie alleine, zu zweit oder nur mit der gesamten Gruppe ausführbar sind.

Weiter bestimmt die Gruppe die Art der Wettkampfform. Wird innerhalb einer Gruppe gespielt, z. Bsp. synchron nebeneinander auf Zeit? Oder spielen die Gruppen gegeneinander, z. Bsp. eine Aufgabenverteilung innerhalb der Gruppe, welche Gruppe ist zuerst fertig?



Variationen

- Spielobjekte in Aufgaben einbauen, z. Bsp. Ball oder Reifen.
- Einbezug einer Wand in die Aufgaben
- Weiteres Material wie Matten, Malstäbe, Bänke usw. einsetzen.

Material: Bälle, Reifen, Matten Malstäbe, Bänke, etc.

Quelle: Corina Wilhelm, J+S Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO